

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол от 17. 01. 2023 № 4



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказ от 18.01.2023 № 22  
Н.О. Завгородняя МБДОУ д/сад №497  
г. П. Черновский  
Министр государственного органа  
Будисель (заместник, представитель), изложенное  
выпиской из протокола заседания  
Рособразования комитета от 16.01.2023  
**УЧТЕНО**

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
МБДОУ д/сад №497  
 Н.Н. Горозаннина  
«17» 01 2023

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение об организации режима пребывания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 497 «Мишутка» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г. (с изменениями от 8 декабря 2020 года), СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения.

**1.2.** Основные образовательные программы дошкольного образовательного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста

## **2. Режим функционирования Учреждения**

Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы с 07.30 до 19:30 (12 часов).

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность (занятия), воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.



